

# Uključeni očevi, napredna djeca: prilike za širenje pristupa promjenama rodnih uloga

- ▷ Postati otac po prvi put za muškarca esto znači otvoriti se za drukčije ponašanje i nove ideje
- ▷ Programmes to engage fathers can improve child outcomes and reduce domestic violence.
- ▷ The REAL Fathers Initiative and Program P have proven their effectiveness at scale.

## Helena Duch

programska direktorica  
Prevent Child Sexual Abuse  
(Program Prevencija seksualnog nasilja nad djecom), Oak Foundation, Geneva, Switzerland

## Kate Doyle

viša istraživačica i  
programska direktorica  
Promundo-US,  
Washington DC, USA

## Anjalee Kohli

viša istraživačica/  
tehnička direktorica  
Passages, Institute for  
Reproductive Health  
(Institut za reproduktivno zdravlje), Georgetown University, Washington DC, USA

## Ruti G. Levtov

voditeljica istraživanja,  
vrednovanja i učenja  
Promundo-US,  
Washington DC, USA

## Rebecka Lundgren

zamjenica direktora,  
direktorica za  
istraživanje  
Institute for Reproductive Health (Instituta za reproduktivno zdravlje), Georgetown University, Washington DC, USA

**Roditelji koji očekuju prinovu prolaze kroz prijelazno razdoblje – uzbuđeni su i prestrašeni. To može biti 'poučan trenutak'. Za muškarce, to može biti ključna prekretnica, vrijeme kad su posebno otvoreni za usvajanje novih oblika ponašanja i ideja o tome što znači biti otac i šire, što znači biti muškarac. Međutim, većina programa za roditelje namijenjena je samo majkama te tako podržava društvene norme po kojima je skrb o djeci dodijeljena samo ženama.**

Rezultati dva programa – *Odgovorni, angažirani i brižni* (Responsible, Engaged and Loving – REAL) očevi iz Ugande i Program P iz Rwande i drugih zemalja – ukazuju na to do koliko velikih razlika može dovesti angažiranost očeva u skrbi o djetetu. Iskustvo pokazuje da se ove intervencije mogu uspješno replicirati ili proširiti integracijom u programe za djecu rane dobi i druge razvojne programe.

Program P i REAL Fathers karakterizira rodno-transformativni pristup potvrđujući da stavovi o rodu mogu značajno utjecati na obiteljski život. Prevladavajuće poimanje muškosti, npr., može dovesti do toga da muškarci provode kontrolu nad ženama i strogo kažnjavaju svoju djecu (Heilman i Barker, 2018.). Oba navedena programa preispituju takva mišljenja s prvenstvenim ciljem razbijanja diskriminirajućeg odnosa snaga. Oslanjaju se na pozitivne društveno-kulturne norme kojima se njeguju brižni i topli obiteljski odnosi i mijenja uloga muškaraca u brižne očeve i podržavajuće, ravnopravne partnere.

Pozitivna angažiranost očeva u skrbi izravno utječe na dječju emocionalnu i socijalnu dobrobit i njihov kognitivni razvoj (Lamb, 2004.; Cabrera i Tamis-Lemonda, 2013.). Pokazatelji ukazuju da je rodno-transformativni pristup učinkovitiji u prevenciji nasilja od postupaka u kojima se pažnja ne posvećuje rodnim normama i ponašanju (Fulu i dr., 2014.). Međutim, samo je mali broj programa proveden dovoljno dugo da bi došlo do značajnih promjena.

## Inicijativa 'Odgovorni, angažirani i brižni očevi' (REAL)

REAL je program mentorske podrške usmjeren na očeve. Prvi je put proveden u Sjevernoj Ugandi, gdje je postojala visoka razina nasilja nad partnericama (IPV) i nad djecom (VAC) kao posljedica desetljeća sukoba. REAL program namijenjen je muškarcima koji su po prvi put postali očevi, a čija su djeca još uvijek u ranoj dobi. Oni i njihove partnerice odabrali su uvažene muškarce iz zajednice, koji

su potom osposobljeni za mentoriranje mladih očeva. Pri tome se koristio kurikulum kojim se promicalo pozitivno discipliniranje djeteta, njega i skrb, rodna ravnopravnost i komunikacija.

Jednom mjesečno, tijekom pola godine, mladi su očevi sudjelovali u grupnim sastancima s mentorima. U istom intervalu se odvijala kampanja putem postera kako bi se naglasile teme o kojima se razgovaralo. Intervencija se završavala javnom proslavom u zajednici s ciljem podrške postignućima očeva i njihovoj posvećenosti očuvanju novousvojenih oblika ponašanja. 2013. godine, Save the Children je primjenjivao REAL, što je pratio Institut za reproduktivno zdravlje (Institute for Reproductive Health). Rezultati kvazi-eksperimentalnog istraživanja pokazali su značajno poboljšanje pozitivnih roditeljskih kompetencija i komunikacije među partnerima te smanjenje razina obje vrste nasilja (VAC i IPV) (Ashburn i dr., 2017.) Većina rezultata održala se godinu dana nakon intervencije.

2015. godine REAL program se proširio integracijom u programe podrške Sjeverne Ugande i centara za djecu rane dobi u Karamoji, najslabije razvijenoj regiji Ugande. Rezultati potvrđuju učinkovitost u unapređenju roditeljskih vještina mladih očeva, komunikaciji među partnerima i prevenciji nasilja nad ženama i djecom (IPV i VAC) (Kohli i dr., 2019.). Dizajniran kako bi bio mjerljiv, ovaj jednostavan, kulturni prilagođen model mentoriranja, može biti integriran u postojeće programe bez narušavanja njegove učinkovitosti. U planu je širenje na globalnoj razini kroz integraciju u nekoliko različitih konteksta.

'Pristup usmjeren na promjene rodne uloga prepoznaje da stavovi o rodu mogu značajno utjecati na obiteljski život.'

## Promundov Program P

Programom P obuhvaćeni su očevi u trenutku kad su otvoreni za usvajanje novih oblika ponašanja iz domene skrbi – u trudnoći partnerice te tijekom rane dobi njihove djece.<sup>1</sup> Izvorno su ga u Latinskoj Americi razvili REDMAS, Promundo i CulturaSalud, a prilagođen je kako bi se mogao primjenjivati u gradovima i selima barem deset zemalja od Brazila do Sri Lanke, Portugala i Sjeverne Afrike (Promundo i dr., 2013.).

Pomoću refleksivnih vježbi i rasprava, igranja uloga i praktičnih aktivnosti, muškarci i njihove partnerice poticani su na razgovor i propitivanje tradicionalne rodne uloge te uvježbavanje ravnopravnih, nenasilnih ponašanja. Program P jedno je od ključnih programskih 'oruđa' u kampanji MenCare Global Fatherhood (MenCare, online), platformi koju koordinira Promundo, s ciljem ponovnog postavljanja okvira za globalnu raspravu o očinstvu s partnerima iz više od 45 zemalja.

Kako bi se muškarci uključili u očuvanje zdravlja žena i djece, u Bandebereho ('role model') intervenciji u Rwandi koristi se kurikulum koji je prilagođeni dio Programa P. Suradnja je ostvarena s Rwanda Men's Resource Center (Rwamrec) i Ministarstvom zdravstva. Mladi i očevi koji će to uskoro postati pozvani su da sudjeluju na 15 sastanaka (maksimalno 45 sati), a njihove su partnerice im se pridružile na njih 8 (maksimum 24 sata). Teme koje su se razmatrale odnosile

<sup>1</sup> Program P u tehničkom smislu sadržava informacije i alate namijenjene zdravstvenim djelatnicima te smjernice za javnu promidžbu, ali se u ovom tekstu ograničavamo samo na komponentu edukacije grupa.



Photo: Courtesy of Ojamuge Dickens/Save the Children

su se na rod i moć, očinstvo, komunikaciju među partnerima, proces donošenja odluka, nasilje među partnerima, skrb, dječji razvoj i uključivanje muškaraca u pitanja reproduktivnog i majčinog zdravlja.

Rezultati kontrolnog istraživanja s nasumično odabranim ispitanicima pokazuju kako su, nepune dvije godine od završetka programa, muškarci koji su sudjelovali u programu bili gotovo upola manje skloni vršenju nasilja nad svojim partnericama u usporedbi s muškarcima iz kontrolne skupine. Skoro sat vremena dnevno obavljali su kućanske poslove, a i kod muškaraca i žena postojala je manja vjerojatnost da će fizički kažnjavati svoju djecu (Doyle i dr., 2018.).

Još jedna neobjavljena studija pokazuje da su muškarci i žene, sudionici u intervenciji, skloniji korištenju tehnike pozitivnog upravljanja ponašanjem, poput objašnjavanja zašto je neko ponašanje loše, nego što su koristili fizičko kažnjavanje. U usporedbi s kontrolnom grupom i muškarci i žene koji su bili uključeni u program provodili su više vremena poučavajući svoju djecu, a muškarci su im duže čitali priče, pjevali i igrali se s njima.

‘Kako bi održale svoju učinkovitost u drugim kontekstima, dokazano učinkovite intervencije je potrebno prilagoditi, uz očuvanje njihovih vrijednosti, ključnih elementa i mehanizama promjene.’

Program P nedavno je prilagodila NGO Abaad za libanske i sirijske očeve i parove u Beirutu s posebnim naglaskom na ranom razvoju djece.

## Što se naučilo širenjem ovog programa?

Uspješno širenje programa podrazumijeva namjerna nastojanja da se poveća utjecaj učinkovitih promjena na veći broj ljudi te da se osnaže dugotrajnija politika i programi podrške (Svjetska zdravstvena organizacija i ExpandNet, 2009.). To podrazumijeva širenje dobro definirane, provjerene prakse sustavnim pristupom koji u prilagodbu i integraciju u potpunosti uključuje zainteresirane strane (Fixsen i dr. 2005.).

Prilagodba je sastavni dio uspješnog širenja: koristeći se praćenjem, učenjem i podacima dobivenima evaluacijom, koji postaju dostupni za testiranje pretpostavki, revidira se teorija promjene, poboljšava način primjene, a intervencija se prilagođava novim kontekstima. Nakon što su se probni pokušaji pokazali učinkovitim došlo je do integracije REAL i P programa u postojeće platforme.

## Ukorjenjivanje temeljnih vrijednosti

Programi P i REAL šire se uz saznanje da uspješne intervencije trebamo prilagođavati kako bi ostale učinkovite u novim okolnostima. Uz to moraju biti vjerne temeljnim vrijednostima, suštinskim elementima i mehanizmima promjene. Da bi to postigli, tim REAL programa omogućuje ključnim dionicima, sudionicima u pilot projektu, vrednovanje naučenog te prepoznavanje temeljnih vrijednosti (poput pozitivnih poruka, transformacije rodni uloga), ključnih elemenata (poput posjete domu, grupnih sastanaka) i mehanizama promjene (poput mentoriranja u zajednici, javnih svjedočenja prilikom proslava u

zajednici), kako bi se održalo kretanje ka nekom novom okruženju ili ostvarila integracija pristupa u nove programe.

S ciljem ponavljanja i širenja programa P i REAL, Promundo i partneri imaju namjeru usredotočiti se na ključne elemente i pretpostavljene mehanizme promjena. Pošto je teorija promjene na kojoj počiva Program P usredotočena na kritičku refleksiju i razvoj vještina, moguće ju je prilagoditi mnogim kontekstima i programskim platformama te može ciljati specifične ishode ili teme. Na primjer, dok je izvorni Program P usmjeren na zdravlje majke i djeteta, libanonski u fokusu ima rani dječji razvoj, a armenski (MenCare, 2015.) prevenciju prenatalnog odabira spola djeteta. Tako se postiže fleksibilnost prilikom usklađivanja s različitim institucijama i bavljenje različitim prioritetima.

### **Zadržavanje fokusa na promjenama društvenih normi**

Bavljenje društvenim normama je u samoj srži rodno-transformativnog programiranja. Oba programa, P i REAL, potiču očeve i parove da usvoje ponašanja koja bi mogla odstupati od rodni uloga kojima su poučavani. Partneri, članovi obitelji i članovi zajednice uključeni su u promociju novih vrijednosti, vještina i stavova.

Zadržati rodnu transformaciju u fokusu može biti izazov. Jasna artikulacija normi koje 'su u igri', često identificiranih tijekom formativnog istraživanja i neprekidnih refleksija s djelatnicima i korisnicima programa, može program zadržati na zacrtanom putu. Tim koji je REAL prilagodio uvjetima DR Congo koristio je instrumentarij za istraživanje društvenih normi kako bi identificirali norme povezane s poželjnim ishodima REAL programa i uloge starijih, članova obitelji i vjerskih vođa u očuvanju postojećih normi te podržavanju usvajanja novih oblika ponašanja i normi.

Otvorena rasprava o rodni društvenim normama u središtu je kurikuluma Programa P diljem svijeta. Refleksija o posljedicama krutih normi, učenje i uvježbavanje novih vještina skrbi, komunikacija među partnerima i zajedničko odlučivanje u sigurnom okruženju i u društvu vršnjaka, može dovesti do raznovrsnijih pozitivnih oblika ponašanja (Doyle i dr., 2018.). Štoviše, propitivanje društvenih normi je u središtu MenCare kampanje. Njom se cilja na promjene politike, prakse i javnog mnijenja na nacionalnim i globalnim razinama, s naglaskom na prednosti koje svima (ženama, djeci i samim muškarcima) donosi rodna ravnopravnost te na 'normaliziranje' uloge muškaraca kao ravnopravnih skrbnika.

### **Ključna uloga glavnih dionika**

Širenje programa pretpostavlja rad s utjecajnijim i mlađim partnerima koji su predani služenju određenoj populaciji ili regiji te će oni u konačnici postati vlasnici programa. Partneri su u P i REAL programe uključili vladine i nevladine organizacije.

'Bavljenje društvenim normama je u samoj srži rodno-transformativnog programiranja, a prilikom širenja programa zadržavanje rodne transformacije u fokusu može biti izazov.'

Partneri u implementaciji te dionici iz zajednice i vlade bili su aktivno uključeni u sve aspekte prilagodbe Programa REAL i njegovog širenja. U Karamoji je taj proces prilagodbe vodio multisektorski tim integriranjem sadržaja u lokalne programe za rano djetinjstvo nevladinih organizacija uz podršku Save the Children Uganda. Predstavnici lokalnih vlasti su obučavali mentore i nadzirali primjenu.

Organizacije diljem svijeta preuzele su materijale iz kampanje MenCare i kurikulum Programa P te ih prilagodili svom kontekstu i potrebama. U Rwandi su Promundo i Rwamrec, u suradnji s Ministarstvom zdravstva i okružnim vlastima, planirali i implementirali program. Time je dobio podršku te je osigurana usklađenost sadržaja s nacionalnim prioritetima. Partneri sada u planu imaju institucionalizirati programe putem postojećeg sustava zdravstvenih radnika.

## Zaključak

Iskustva Programa P i REAL ukazuju da su ovi relativno jednostavni modeli učinkoviti i da se mogu uspješno pripojiti postojećim platformama – uključujući programe za rani dječji razvoj. Planiranje širenja od kreiranja programa do probne/pilot faze i pojašnjavanja temeljnih vrijednosti programa, osnovnih elemenata i mehanizama promjene osiguravaju ovim modelima održiv razvoj, doseg i učinak. Oni su primjer puta ka zdravijim, sretnijim i rodno ravnopravnijim obiteljima.

### Priznanje

Autori izražavaju svoju zahvalnost svim djelatnicima na projektu i sudionicima koji su omogućili pisanje ovog rada.

➔ Možete ga pronaći online na: [earlychildhoodmatters.online/2019-10](https://earlychildhoodmatters.online/2019-10)

## LITERATURA

- Ashburn, K., Kerner, B., Ojamuge, D. and Lundgren, R. (2017). *Evaluation of the Responsible, Engaged, and Loving (REAL) Fathers Initiative on physical child punishment and intimate partner violence in Northern Uganda*. *Prevention Science* 18(7): 854-864. doi: 10.1007/s11121-016-0713-9.
- Cabrera, N. and Tamis-Lemonda, C. (eds). (2013). *Handbook of Father Involvement: Multidisciplinary perspectives* (2nd edition). New York/Hove: Taylor and Francis.
- Doyle, K., Levitov, R.G., Barker, G., Bastian, G.G., Bingenheimer, J.B., Kazimbaya, S. et al. (2018). *Gender-transformative Bandebereho couples' intervention to promote male engagement in reproductive and maternal health and violence prevention in Rwanda: Findings from a randomized controlled trial*. *PLoS ONE* 13(4): e0192756. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0192756> (accessed March 2019).
- Fixsen, D.L., Naoom, S.F., Blase, K.A., Friedman, R.M. and Wallace, F. (2005). *Implementation Research: A Synthesis of the Literature*. Tampa, FL: University of South Florida, Louis de la Parte Florida Mental Health Institute and National Implementation Research Network.
- Fulu, E., Kerr-Wilson, A. and Lang, J. (2014). *Effectiveness of Interventions to Prevent Violence against Women and Girls: A summary of the evidence*. Available at: [https://assets.publishing.service.gov.uk/media/57a089f6ed915d622c0004a5/What\\_Works\\_Inception\\_Report\\_June\\_2014\\_AnnexG\\_Summary\\_Prevention\\_interventions\\_Final.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/57a089f6ed915d622c0004a5/What_Works_Inception_Report_June_2014_AnnexG_Summary_Prevention_interventions_Final.pdf) (accessed March 2019).
- Heilman, B. and Barker, G. (2018). *Masculine Norms and Violence: Making the connections*. Washington DC: Promundo-US. Available at: <https://promundoglobal.org/wp-content/uploads/2018/04/Masculine-Norms-and-Violence-Making-the-Connection-20180424.pdf> (accessed May 2019).
- Lamb, M.E. (ed.). (2004). *The Role of the Father in Child Development*, Hoboken, NJ: Wiley.
- Kohli, A., Spindler, E., Fultz, H., Lundgren, R., Okello, F. and Arono, R. (2019). *REAL Fathers Scale Up and Adaptation Process: Endline Report*. Washington DC: Institute for Reproductive Health, Georgetown University, and Save the Children for the US Agency for International Development.
- MenCare. (Online). Available at: <https://men-care.org/about-mencare/> (accessed March 2019).
- MenCare. (2015, online). *Caring for equality: ending prenatal sex selection in Armenia*. Available at: <https://men-care.org/2015/03/23/caring-for-equality-ending-prenatal-sex-selection-in-armenia-2/> (accessed March 2019).
- Promundo, CulturaSalud and REDMAS. (2013). *Program P: A Manual for Engaging Men in Fatherhood, Caregiving, Maternal and Child Health*. Rio de Janeiro, Brazil and Washington D.C: Promundo. Available at: <https://men-care.org/wp-content/uploads/sites/3/2015/05/Program-P-English-web.pdf> (accessed March 2019).
- World Health Organization and ExpandNet. (2009). *Practical Guidance for Scaling up Health Service Innovations*. Geneva: WHO.